

ABC Imprezy

Projekt PARTY TIME



STOWARZYSZENIE SPADOCHRON

<http://spadochron.webnode.com> (zakładka: Projekty - PARTY TIME)

e-mail: spadochronstowarzyszenie@gmail.com

FB: Stowarzyszenie Spadochron - Wydarzenie PARTY TIME

GG: 48378244



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**



SPADOCHRON

PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Program PARTY TIME realizowany jest
przez PARTYWORKERÓW ze Stowarzyszenia SPADOCHRON,
dzięki współfinansowaniu
ze środków SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Nasze działania mają na celu dotarcie do osób i grup docelowych, które nie korzystają z instytucjonalnych i tradycyjnych form pomocowych, a podejmują ryzykowane zachowania.

To my wychodzimy do ludzi z naszą wiedzą, a nie oni do nas i to my wchodzimy w ich środowisko robiąc wszystko, aby zachęcić ich do rozmowy z nami.

Potencjalni odbiorcy naszego programu to osoby narażone na kontakt z narkotykami, głównie podczas imprez w klubach i dyskotekach.

W pracy kierujemy się przede wszystkim dobrem naszych klientów. Zachowujemy zasadę anonimowości, rzetelności, autentyczności co pozwala zdobyć nam ich zaufanie. Nie pouczamy, nie moralizujemy, nie oceniamy, co również pozytywnie wpływa na nasz kontakt z klubowiczami. Z naszych porad i materiałów można skorzystać za darmo.

Partyworking to metoda pracy w myśl zasad REDUKCJI SZKÓD. Są to m.in. działania promujące bezpieczniejszą zabawę podczas imprez oraz redukujące podejmowanie ryzykownych zachowań.

BEZPIECZNA ZABAWA?

Let's go!

1. Chcesz mieć udaną imprezę? Baw się w dobrym i sprawdzonym towarzystwie.
2. Z domu zabierz tylko to, co niezbędne.
3. Pilnuj swojego napoju, nigdy nie zostawiaj go bez opieki, patrz uważnie kto i co Tobie leje/podaje.
4. Nie mieszaj alkoholu z innymi środkami psychoaktywnymi. Nigdy nie wiadomo, jaki skład posiada dana substancja i jak zareaguje organizm w danym dniu na konkretnej imprezie.
5. Pamiętaj – dealer nie pyta o wiek, ale pomocy też Ci nie udzieli.
6. Zorganizuj bezpieczny transport do domu, nie zapomnij o ryzyku związanym z prowadzeniem auta pod wpływem środków psychoaktywnych. Dodatkowo warto znać choćby jeden numer pod który zawsze można zadzwonić w sytuacji awaryjnej.
7. Uważaj, co i komu mówisz-jakie informacje prywatne możesz ujawnić nieznanym osobom.
8. Miej przy sobie drink test od nas i korzystaj z niego, kiedy uznasz to za konieczne.
9. Baw się dobrze i bezpiecznie. Nie podejmuj ryzykownych zachowań, które mogą zagrozić Tobie i innym klubowiczom. Pamiętaj o swoim zdrowiu i możliwych konsekwencjach prawnych towarzyszącym ryzykownym działaniom.

Marihuana i inne preparaty konopi

- + pobudza lub uspokaja, nieczuła, wywołuje halucynacje,
 - powoduje spadek energii, problemy z koncentracją i pamięcią, lęki, obniżony popęd seksualny,
- Zażywanie konopi z alkoholem może powodować wymioty!

Amfetaminy

- + silnie pobudza, daje uczucie pewności siebie, wytrzymałości, euforię, podniecenie,
- wywołuje psychozy, powoduje bezsenności, wzrostu agresji, depresje oraz znaczną utratę masy ciała.

Kokaina i jej pochodne

- + pobudza, opóźnia zmęczenie, zmniejsza potrzebę jedzenia i snu, wywołuje uczucie euforii,
- powoduje psychozy, lęki, depresje. Wyniszcza organizm przez brak łaknienia i snu. Bardzo silnie i szybko uzależnia psychicznie.

Ecstasy

- + wywołuje pobudzenie, euforię, zmianę świadomości,
- powoduje szczękościsk, nudności, wymioty, odwodnienie, gorączka, spadek ciśnienia krwi, depresje, urojenia. Połączenie z alkoholem może być niebezpieczne dla życia.

LSD

- + wywołuje halucynacje, zmiany nastroju, uczucie oderwania od ciała,
- powoduje lęki, apatie, bezsenność, brak koordynacji ruchowej, nieracjonalne wypowiedzi, flashbacki.

Metaafetamina

- + pobudza, zwiększa aktywność fizyczną, zmniejsza apetyt,
- powodują bardzo wysoką gorączkę, która może doprowadzić do śmierci, wywołuje drgawki, niepokój, bezsenność, paranoje, omamy, brak kontroli nad odruchami seksualnymi. Bardzo toksyczna.

Pseudoefedryna + nadmanganian potasu

- + pobudza, zmniejsza łaknienie, powoduje euforię,
- powodują nieodwracalne uszkodzenie układu nerwowego, wywołuje nudności, drgawki, tachykardię.

PIGUŁKA GWAŁTU

Jest to substancja psychoaktywna, która powoduje senność i kilkugodzinną amnezję.

Nie ma smaku, zapachu ani nie zmienia koloru płynu w którym została rozpuszczona. Zaczyna działać po kilkunastu minutach od zażycia. Ofiara pigułki gwałtu nic nie pamięta, a w organizmie bardzo często nie można jej wykryć.

Substancje najczęściej stosowane jako pigułka gwałtu:

Ketamina

- + wywołuje różnego rodzaju wizje - działa pobudzająco,
- powoduje drgawki, nudności, wymioty, utrata pamięci, śpiączka, duszności, uczucie niemożności ruchu i mowy. W większej dawce powoduje utratę świadomości. Jest to bardzo silny i niebezpieczny narkotyk.

GHB

- + wywołuje euforię, pobudza, rozwesela, ułatwia kontakt z innymi osobami,
- powoduje mdłości, wymioty, zawroty głowy, dezorientację, ból głowy, duszność, amnezję, utratę świadomości.

Wykrycie GHB w krwi jest bardzo trudne lub niemożliwe.

Flunitrazepam (Rohypnol)

- + rozluźnia mięśnie, rozładowuje napięcie, zmniejsza lęk,
- obniża stan świadomości, zaburza koordynację ruchową, wywołuje zawroty głowy i halucynacje. Po połączeniu z alkoholem powoduje trwającą kilka godzin amnezję.

Jak nie zostać ofiarą pigułki gwałtu

- **Baw się** z ludźmi, których znasz- unikaj nieznajomych
 - **Nigdy** nie pij napoi oferowanych przez nieznane ci osoby.
 - **Nie dziel się** napojami.
 - **Dbaj** o to, aby kupowane przez ciebie napoje były fabrycznie zamknięte lub obserwuj jak są robione.
 - **Nie zostawiaj** napoju bez opieki.
- Dziwnie się poczułeś? Masz mdłości, problemy z wymową, utrzymaniem równowagi chociaż nie wypijeś dużo alkoholu, jesteś senny?
- poproś o pomoc osobę, której ufasz - zawsze możesz się zwrócić do pracowników klubu o pomoc,
 - unikaj ciemnych miejsc.
 - nie opuszczaj lokalu z „pierwszą lepszą” nowopoznaną osobą,
 - jeżeli czujesz się coraz gorzej skontaktuj się z lekarzem lub powiadom policję.

Przydatne numery

112 numer alarmowy

Pogotowie Ratunkowe: 999

Straż Miejska: 986

Policja: 997

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA ORAZ PIERWSZA POMOC PRZY ZATRUCIU:

Chcesz zażyć narkotyki donosowo? zadbaj o to, aby powierzchnia z której „wciągasz” była czysta.

Chcesz zażyć dożylnie? zaopatrz się we własną strzykawkę i igłę, a zastrzyk wykonuj w kierunku „do serca” i czy w kontrolce igły pojawiła się krew.

Czujesz silne pobudzenie seksualne? staraj się unikać przypadkowych kontaktów seksualnych i pamiętaj zawsze o tym, aby używać prezerwatywy, aby zminimalizować możliwość zakażenia się wirusem HIV, rzeżączką, kiłą, świerzbem lub inną chorobą przenoszoną drogą płciową.

Jeżeli zażyłeś jakąś substancję i źle się poczułeś:

- powiedz o tym komuś jak najszybciej np. komuś z obsługi klubu
- wezwij pogotowie – nie bój się pogotowie zawiadamia policję jedynie w przypadku zgonu
- nie wyrzucaj resztek substancji jeżeli ci jeszcze została, gdyż pomoże to lekarzom dobrać odpowiednie leczenie.

Pij wodę

Jeżeli narkotyk został przyjęty drogą doustną spróbuj wywołać wymioty, a w przypadku amfetaminy jeżeli masz taką możliwość przyjmij węgiel aktywny. Narkotyk + Alkohol = silniejsze i nieprzewidywalne działanie.

Nie bój się prosić o pomoc.

Gdzie szukać pomocy:

Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki- Narkomania

0 801 199 990

Czynny codziennie od 16.00 do 21.00. Całe połączenie płatne tylko 35 gr.

Infolinia Stowarzyszenia KARAN

Czynne od pn. do pt. w godzinach 09.00–17.00. Połączenie bezpłatne.

„MONAR” Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień

ul. Grunwaldzka 55/18, 60-352 Poznań

tel.: 61 868 72 27, 61 867 98 04

czynne:

poniedziałek - piątek

Sekretariat: 08.00 - 16.00

Poradnia: 08.00 - 20.00

Ośrodek Leczenia Uzależnień Zakładu Opieki Zdrowotnej Poznań - Jeżyce

ul. Podolańska 45, 60-626 Poznań

Telefon: 61 847 86 87 czynny całą dobę

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnień Śródka - Rataje

os. Piastowskie 81, 61-159 Poznań

Telefon: 61 877 28 73

Placówki ambulatoryjne:

Centrum Profilaktyki Uzależnień

Al. Marcinkowskiego 21, 61- 833 Poznań

Tel. 61 8557354

Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Monar

pl. Asnyka 2 , 60-832 Poznań

tel.: 61 8476329

NZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień

pl. Kolegiacki 12a, 61-841 Poznań

Telefon: 61 852 85 38, 852 97 85 wew. 306

Anonimowe, bezpłatne testy na HIV w Wielkopolsce

Punkt Konsultacyjno - Diagnostyczny przy Oddziale Zakaźnym

Wielospecjalistycznego Szpitala Miejskiego w Poznaniu

PKD prowadzony jest przez Fundację Simontonowski Instytut Zdrowia.

e-mail punktu: poznanpkd@gmail.com

ul. Szwajcarska 3 (pok. 4.04, 5.10)

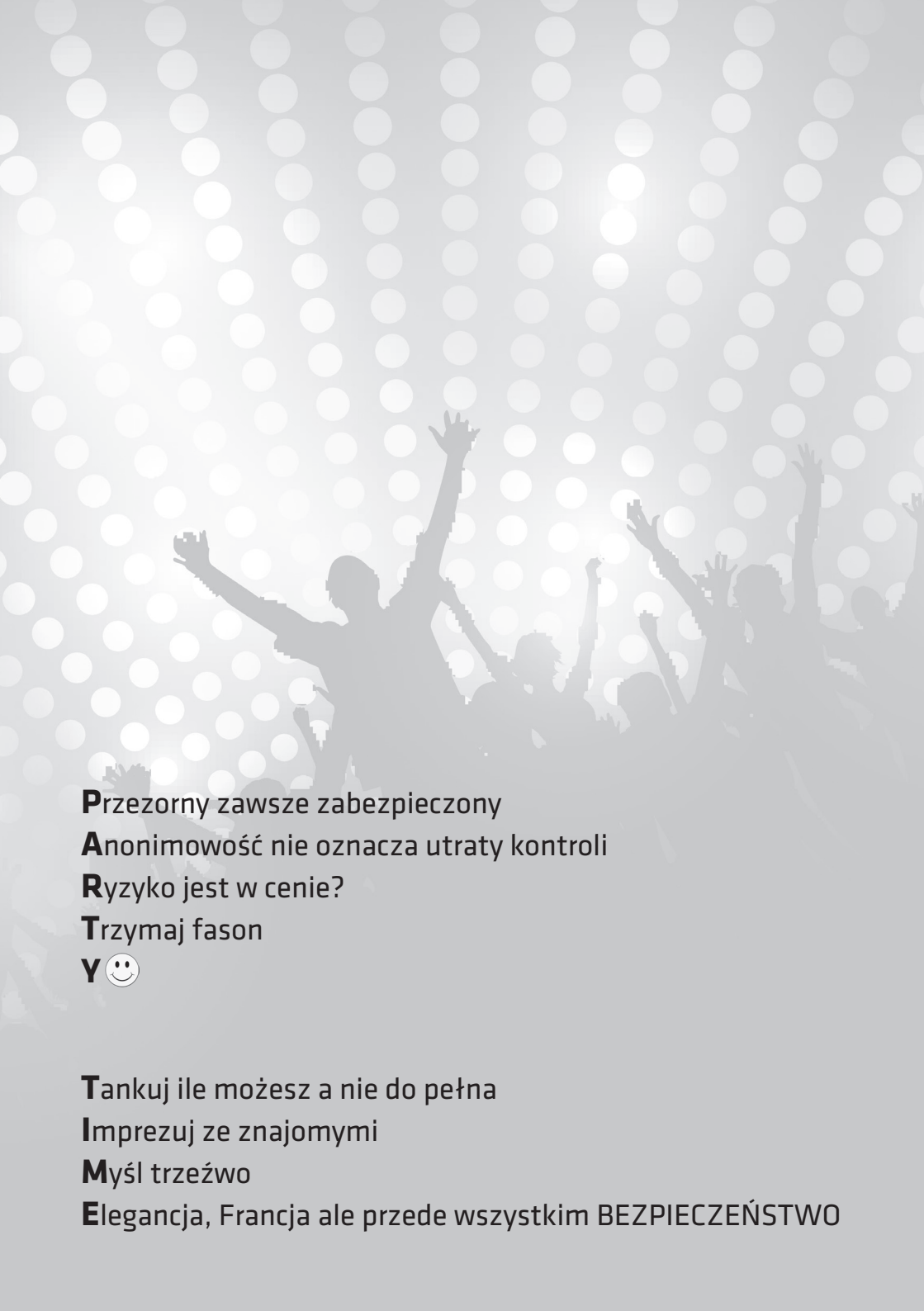
61-285 Poznań

tel. 530 151 827 czynny w pon. i śr. od 9. do 11.

Godziny pracy:

poniedziałek 16.00 - 20.00

czwartek 16.00 - 20.00



Prezorny zawsze zabezpieczony
Anonimowość nie oznacza utraty kontroli
Ryzyko jest w cenie?
Trzymaj fason
Y 😊

Tankuj ile możesz a nie do pełna
Imprezuj ze znajomymi
Myśl trzeźwo
Elegancja, Francja ale przede wszystkim BEZPIECZEŃSTWO